

# FIRMKURS

Podle příručky pro katechety - Irmi a Hans-Georg Spangenberg: Firmkurs,, Bernward bei Don Bosco, Mnichov 1998.

Pokud byste chtěli něco prodiskutovat, napište na: junpavel@quick.cz (P. Jun) nebo ckmiri@centrum.cz (M. Junová). Můžeme trochu poradit, mluvit o zkušenostech (z naší mládeže) a poskytnout další materiály (i k písni).

## MAPA MÉHO ŽIVOTA

Miriam Junová

**Pomůcky:** psací potřeby, nůžky, provázek, papír (A4, dle možnosti balicí), časopisy.

**Počet osob:** hra je určena pro 12-15 osob. Je lépe, když je skupina menší a soustředěnější, v případě velkých mládeží (30 osob) se rozdělíte na více menších skupin.

**Cíl hry:** Všichni žijeme v různorodých vztazích. Naši životní cestu doprovází negativní i pozitivní zkušenosti, pocit nesenosti i ohroženosti. Každý se pokusí svůj život (ve všech vztazích) vyjádřit kreativně v „koláži“ vytvořením „mapy života“ (mapy „mého království“). Pak svou mapu představuje ostatním.

**Postup:** Rozdejte si psací potřeby, nůžky, papíry, časopisy, případně další pomůcky. Na papír (alespoň velikosti A4 nebo využijte kusy balicího/flipchartového papíru) každý kreslí svou mapu. Kreslení můžete kombinovat s lepením vytrhaných či vystříhaných částí časopisu apod. Na mapě můžete vyjádřit co vám dělá radost, čeho se bojíte, k čemu se rádi vracíte, že vyhledáváte klidná místa, ...

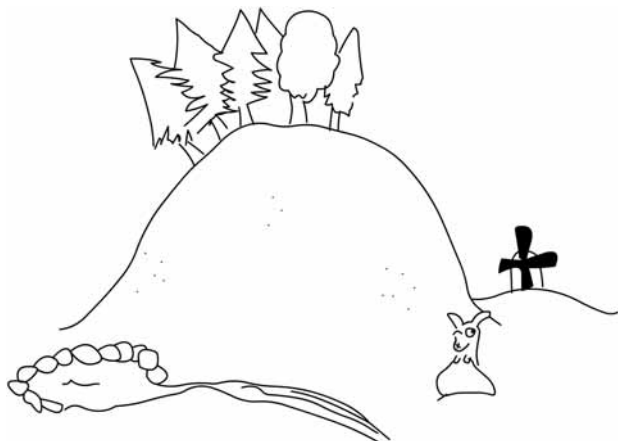
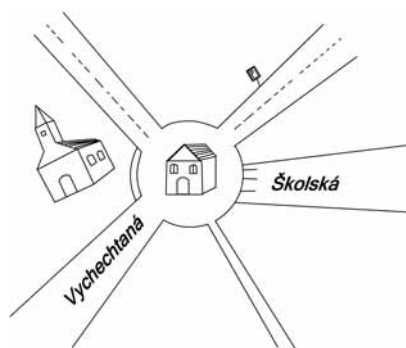
Nejdůležitější zkušenosti mohou být vyjádřeny jako:

- hranice (Jak jsou tvarované? Jsou pevné?)
- řeky (něco přináší, odnáší)
- města
- ulice (spojují – co s čím?)

- louky, lesy (mám neprobádané oblasti)  
- elektrárny (to mi dodává energii)  
Co se nachází v centru (centru našeho království)?: hrad, tvrz, dům, panelák...

**Tip:** měšťům, řekám můžete dávat i jména!

**Ukázky mapy:**



INSTANTNÍ PROGRAMY